ISTITUTO COMPRENSIVO "DON LIBORIO PALAZZO-SALINARI"
75024 MONTESCAGLIOSO (MT) - RIONE M. POLO, snc
C.F. 93049170777 –C.M. MTIC823003 Tel. 0835/207109
e mail: MTIC823003@istruzione.it Sito:www.icmontescaglioso.gov.it

ISTITUTO COMPRENSIVO - DON L. PALAZZO - SALINARI-MONTESCAGLIOSO
Prot. 0002244 del 14/04/2018
04-02 (Uscita)

Al Personale Docente e ATA
Ai genitori degli alunni della classi I e II scuola secondaria
Al DSGA
ATTI

CIRCOLARE n.

Oggetto: Avvio delle attività didattiche, progetto PON/FSE "***Apprendo H24***" modulo: *Incontra il campione*

Si comunica
con la presente, l'avvio del Modulo *Incontra il Campione*, nell'ambito del Progetto 10.1.1A FSEPON-BA-2017-6- "Apprendo H24" CUP: H44C16000010007

Il modulo è rivolto agli alunni delle classi I e II scuola secondaria. Le lezioni saranno tenute dal docente esperto prof. *Angelo Raffaele Dichio* coadiuvato dal Tutor d'aula prof. *Pietro Buonsanti.*

Il corso si terrà:
- il ***lunedì*** presso il Palauditorium comunale *Karol Wojtyla (ASD Ecosport)*
- il ***venerdì*** presso il campo da calcio del cortile interno plesso *Rione Marco Polo.*
- *manifestazione **4 e 8 giugno** Pista Duni Matera (ASD Ecosport)*
- *manifestazione conclusiva **11 giugno*** Palauditorium comunale *Karol Wojtyla (ASD Ecosport)*

Si allegano
1) *calendario e sede delle lezioni;*
2) *calendario e sede delle manifestazioni conclusive;*
3) *argomento delle UU DD.*

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa *Antonia Salerno*
firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 - comma 2 del d.lgs n. 39/1993

Apprendo H24 - modulo *Incontra il campione*

1.0 - Calendario e sede delle lezioni

UD	Data	Orario inizio	Orario termine	Ore	Sede	Tutor	docente
01	16.04.18	15.30	17.30	02	Palauditorium Comunale	Buonsanti P.	Dichio A.
02	20.04.18	16.00	18.00	02	Marco Polo	Buonsanti P.	Dichio A.
03	23.04.18	15.30	17.30	02	Palauditorium Comunale	Buonsanti P.	Dichio A.
04	27.04.18	16.00	18.00	02	Marco Polo	Buonsanti P.	Dichio A.
05	04.05.18	16.00	18.00	02	Marco Polo	Buonsanti P.	Dichio A.
06	14.05.18	15.30	17.30	02	Palauditorium Comunale	Buonsanti P.	Dichio A.
07	18.05.18	16.00	18.00	02	Marco Polo	Buonsanti P.	Dichio A.
08	21.05.18	15.30	17.30	02	Palauditorium Comunale	Buonsanti P.	Dichio A.
09	25.05.18	16.00	18.00	02	Marco Polo	Buonsanti P.	Dichio A.
10	28.05.18	15.30	17.30	02	Palasport	Buonsanti P.	Dichio A.
				20			

2.0 - Calendario e sede delle manifestazioni conclusive

11	04.06.18	15.30	18.30	03	Pista Duni Matera	Buonsanti P.	Dichio A.
12	08.06.18	15.30	18.30	03	Pista Duni Matera	Buonsanti P.	Dichio A.
13	11.06.18	16.00	20.00	04	Palauditorium Comunale	Buonsanti P.	Dichio A.
				10			

Apprendo H24 - modulo *Incontra il campione Atletica & Giocosport*

3.0 - Argomento delle UU DD

UD 01 **Palauditorium**
Accoglienza Palasport, illustrazione fasi progetto, igiene personale e sportiva, organizzazione UD, conoscenza e presa di coscienza ambiente di gioco e attrezzature, utilizzo razionale e in sicurezza degli ambienti di lavoro, ingresso/uscita, evacuazione, BCM a riposo attivo e durante le fasi di gioco, Giochi educativi, la funicella e la palla;

UD 02 **Marco Polo**.
Accoglienza Campetto di calcio a 5 in sintetico Marco Polo, organizzazione UD, conoscenza e presa di coscienza ambiente di gioco, utilizzo razionale e in sicurezza degli ambienti di lavoro, ingresso/uscita, evacuazione, Giochi educativi: minicalcio

UD 03 **Palauditorium**
La coppia e il gruppo, giochi educativi, il walking e la corsa lenta di Resistenza, la ginnastica di mobilità articolare, il relax, la reidratazione idrica e salina; I giochi sportivi, ath. Walk mt 100, torneo di minicalcio

UD 04 **Marco Polo**.
La coppia e il gruppo, il riscaldamento corporeo, giochi educativi, il walking e la corsa lenta di Resistenza, la ginnastica di mobilità articolare, il relax, la reidratazione idrica e salina; I giochi sportivi, torneo di minicalcio

UD 05 **Marco Polo**.
La coppia e il gruppo, il riscaldamento corporeo, giochi educativi, il walking e la corsa lenta di Resistenza, la ginnastica di mobilità articolare, il relax, la reidratazione idrica e salina; I giochi sportivi, il calcio a 5 – esercitazioni tecniche con la palla e torneo;

UD 06 **Palauditorium**
La coppia e il gruppo, giochi educativi, il walking e la corsa lenta di Resistenza, la ginnastica di mobilità articolare, il relax, la reidratazione idrica e salina; I giochi sportivi, ath. Walk mt 500, il lancio del Wortex,

UD 07 **Marco Polo**.
La coppia e il gruppo, il riscaldamento corporeo, giochi educativi, il walking e la corsa lenta di Resistenza, la ginnastica di mobilità articolare, il relax, la reidratazione idrica e salina; I giochi sportivi, il calcio a 5 – i ruoli, le posizioni in campo, le tattiche di gioco, torneo

UD 08 **Palauditorium**
La coppia e il gruppo, giochi educativi, il walking e la corsa lenta di Resistenza, la ginnastica di mobilità articolare, il relax, la reidratazione idrica e salina; I giochi sportivi, ath. Walk&Run - prove ripetute sui mt 100 con intervalli di recupero, il lancio del Wortex, torneo di minicalcio.

UD 09 **Marco Polo**.
La coppia e il gruppo, il riscaldamento corporeo, giochi educativi, il walking e la corsa lenta di Resistenza, la ginnastica di mobilità articolare, il relax, la reidratazione idrica e salina; I giochi sportivi, il calcio a 5 – la formazione delle squadre, le teste di serie, il tabellone incontri, Torneo di Minicalcio x 4 squadre - semifinali

UD 10 **Palauditorium**
La coppia e il gruppo, giochi educativi, il walking e la corsa lenta di Resistenza, la ginnastica di mobilità articolare, il relax, la reidratazione idrica e salina; I giochi sportivi, torneo di Wortex e mt 1000 walk&run.

UD 11 **Pista Duni Matera** – *Incontra il campione*
Visita impianto, piste e pedane, il riscaldamento, gioco sport High Jump, *Speed Run*, esercitazioni tecniche – *Incontra il Campione* – incontro con campioni locali dell'Atletica Leggera nazionale;

UD 12 **Pista Duni Matera** – *Incontra il campione*
La coppia e il gruppo, giochi educativi, il walking e la corsa lenta di Resistenza, la ginnastica di mobilità articolare, il relax, la reidratazione idrica e salina; I giochi sportivi, torneo di GioAtletica, Wortex, walk 400 mt e Spee Run 30 mt, *Incontra il Campione* – incontro con campioni locali dell'Atletica Leggera nazionale;

UD 13 **Marco Polo** – *Incontra il campione*
La coppia e il gruppo, giochi educativi, il walking e la corsa lenta di Resistenza, la ginnastica di mobilità articolare, il relax, la reidratazione idrica e salina; I giochi sportivi – finali del Torneo di Minicalcio, *Incontra il Campione* – incontro con campioni locali dell'Atletica Leggera nazionale

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa *Antonia Salerno*
firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 - comma 2 del d.lgs n. 39/1993